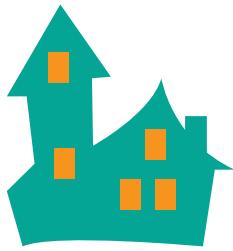


LE CARREFOUR

Novembre 2020



GRAVES
GRAND RASSEMBLEMENT DES
ÂÎNÉS DE VAUDREUIL ET SOULANGES

CONCOURS
page 3



graves.vs • www.legraves.com • info@legraves.com

CENTRE DE RÉFÉRENCE



DESCRIPTION DU SERVICE

Vous avez besoin d'informations, de support dans vos démarches, des renseignements sur les ressources et activités du territoire?

Téléphonez-nous,
ce service est gratuit.

450-424-0111 poste 223 ou le 0

Heures d'ouverture:
du lundi au jeudi de 9h à 15h

IMPORTANT

En raison du COVID et des mesures de sécurité imposées, le service est présentement disponible uniquement par téléphone mais nous espérons vous offrir bientôt un service sur place avec accès à notre bibliothèque de référence, un ordinateur sur lequel vous pourrez faire vos recherches et un appareil téléphonique pour vos appels importants.



CONCOURS

« Vœux du temps des fêtes »

Avec tout ce qui se passe ces dernier mois, ce n'est pas facile de s'imaginer que Noël arrivera, comme à chaque année ! On se met dans l'atmosphère ?

Vous avez le goût de partager avec nous un souhait du temps des fêtes pour mettre un baume sur nos vies ? Vous êtes inspiré par les mots ***Amour, Espoir, Reconnaissance, Gratitude, Paix, Sérénité***, et tous les autres beaux mots de notre langue ? Composez un souhait de Noël et du Nouvel An qui pourrait bien être lu par plus d'un millier de lecteurs du **CARREFOUR!**

**Un tirage, parmi tous les participants, fera trois gagnants
d'un panier cadeaux, de Noël!**

Préparez votre message «Mes vœux du temps des fêtes» :



Critères de participation :

- Être résident de Vaudreuil-Soulanges
- Le message doit contenir au moins 20 mots.
- Être enregistré avant le 17 novembre 2020

Deux façons de participer :

1. Par téléphone : 450-424-0111 Poste : 232

Si nous ne pouvons répondre, laissez-nous vos coordonnées (nom et numéro de téléphone) et nous vous rappellerons. Nous noterons les vœux que vous nous dicterez et nous enregistrerons votre participation.

2. Par courriel : info@legraves.com

Écrivez vos vœux et envoyez-les nous en indiquant dans l'objet : **Vœux de Noël**. N'oubliez pas d'inscrire votre nom, adresse et numéro de téléphone. Nous vous confirmerons votre inscription par retour de courriel.

Deux belles occasions de faire plaisir!



L'équipe du Grand Rassemblement des Aînés de Vaudreuil et Soulanges (G.R.A.V.E.S.) volet « Soutien communautaire en Logement Social » désire souligner « La Journée Internationale des Aînés » et la « Semaine des Organismes Communautaires pour Aînés » et ce de façon originale.

En effet, grâce à un partenariat financier avec les deux députées, madame Marie-Claude Nichols pour Vaudreuil et madame Marilyne Picard pour Soulanges, les intervenantes Céline Leboeuf et Nathalie Bérinka ont fait la distribution de couvre-visages dans plus de 450 logements sociaux de la MRC de Vaudreuil-Soulanges. Cette livraison coïncidait avec celle du bulletin mensuel « Le Carrefour » qui offre aux lecteurs des informations tant instructives qu'amusantes.

"La directrice générale du Grand Rassemblement des Aînés de Vaudreuil et Soulanges, madame Marie-Christine Floch, rappelle sa fierté du travail accompli durant cette période incertaine par toute l'équipe ainsi que le soutien continu du conseil d'administration."

L'importance du travail communautaire a été soulignée par madame Marie-Claude Nichols « En cette période de crise, les organismes communautaires se sont ajustés afin de rejoindre et soutenir les ainés qui vivaient et vivent encore de grands moments d'incertitude et d'isolement. Les organismes communautaires ont dû, à plusieurs occasions, se réinventer. Plus que jamais, en cette période trouble, des organismes tel que le Grand Rassemblement des Aînés de Vaudreuil et Soulanges sont essentiels dans notre société»

«Je suis particulièrement reconnaissante des services, mais surtout du professionnalisme de l'organisme G.R.A.V.E.S. en ces temps incertains. Nos ainés sont plus que jamais vulnérables, et c'est un privilège d'avoir, dans la région, un rassemblement mobilisateur qui contribue à rompre leur isolement. » souligne madame Marilyne Picard.

En plus d'aider les locataires à se protéger en cette période de pandémie, l'organisme a choisi d'encourager une entreprise reconnue dans la région « Les Anges Masqués ». La coordonnatrice de l'entreprise, madame Madeleine Turgeon confirme que les profits générés par la vente de ces couvre-visages iront respectivement à la Fondation du Centre Hospitalier de Vaudreuil-Soulanges et à la Fondation de l'Hôpital du Suroît. »

L'AMOUR POUR LES ENFANTS DE 4 À 8 ANS



TERRI 4 ANS

"C'est ce qui fait sourire quand on est fatigué!"

BOBBY 7 ANS

"C'est ce qu'il y a dans la pièce à Noël quand on arrête d'ouvrir les cadeaux et qu'on écoute simplement!"

ELAINE 5 ANS

"C'est quand maman donne à papa le meilleur morceau de poulet."

MARY ANN 4 ANS

"C'est quand votre chiot vous lèche le visage même quand vous l'avez laissé seul toute la journée!"

LORRAINE 4 ANS

"C'est quand ma grande soeur me donne ses vieux vêtements et doit aller en acheter d'autres!"

DANY 8 ANS

"C'est quand maman prépare le café à mon papa et lui goûte avant de lui donner pour s'assurer qu'il est bon."



Le commentaire d'un enfant de 4 ans, dont le voisin était un homme âgé venant de perdre sa femme.

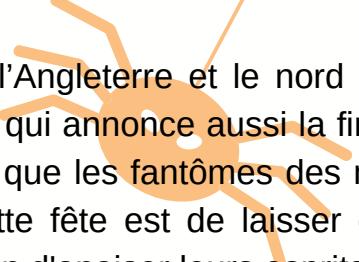
En voyant l'homme pleurer, le petit garçon est allé dans la cour du voisin a grimpé sur ses genoux et s'est assis là...Lorsque sa mère lui a demandé ce qu'il avait dit au voisin le petit a répondu: "Rien, je l'ai juste aidé à pleurer"

Redevenons des enfants...

Quelle est l'origine du mot "Halloween"?

Il tire son origine d'une expression anglaise : «All Hallow's Eve» qui signifie la veille de la fête de tous les saints. Pourquoi fêter l'Halloween le 31 octobre? Si nous retournons dans l'histoire, la fête de l'Halloween est d'origine celtique.

Chez les Celtes (qui vivaient là où se trouvent maintenant l'Angleterre et le nord de la France), le 31 octobre était la veille du nouvel an, le Samain, qui annonce aussi la fin des récoltes et de la saison du soleil. Ce jour-là, la légende veut que les fantômes des morts se mêlent aux vivants. Une des croyances associées à cette fête est de laisser de la nourriture aux portes des villages et de l'offrir aux fantômes afin d'apaiser leurs esprits.



Au fil des ans, cette tradition se transforma en une fête pour les enfants. Ceux-ci, déguisés en fantômes, allaient de porte en porte demandant des bonbons. En 1840, avec l'émigration des Irlandais aux États-Unis, la tradition traversa l'océan et c'est pourquoi aujourd'hui, le 31 octobre de chaque année, nos rues sont envahies par des petits monstres affamés!

Pourquoi mettre une citrouille à notre porte?

Le symbole de la citrouille d'"Halloween" provient d'une légende irlandaise aussi vieille que la décoration du sapin de Noël : celle de Jack-O-Lantern. Cette légende raconte que Jack ne peut entrer au paradis, car il est avare et ivrogne. Jack ne peut pas non plus aller en enfer, car il s'est moqué du diable! Il n'a d'autre choix que celui de se promener avec sa lanterne tout autour du monde, jusqu'au jour du jugement dernier. À l'origine, la lanterne de Jack était un navet éclairé de charbon brûlant. Elle est devenue une citrouille dans laquelle on a mis une chandelle. On la nomme aussi lanterne-potiron. Cette tradition nous rappelle la peur que nous avons tous eue (et que nous avons peut-être encore) des monstres de la nuit.

Qu'est-ce que les sorcières viennent faire dans l'histoire?

Les sorcières étaient des guérisseuses qui vivaient au Moyen-Âge. Comme elles ne recevaient pas d'argent en retour de leurs services, elles se déguisaient en vieilles dames laides et allaient quêter chez les gens qu'elles avaient soignés afin de savoir s'ils méritaient leurs soins. À cause de leur allure effrayante et de leurs «pouvoirs» de guérison, les gens les craignaient et leur accordaient des pouvoirs maléfiques. Les sorcières se promenaient avec un balai fait de branches d'arbres liées sur un manche.



Elles choisissaient des branches très solides et elles les aiguisaient pour repousser les malfaiteurs qui les prenaient pour des mauvaises personnes dotées de pouvoirs surnaturels.

Jour du souvenir le Coquelicot

Chaque année, le 11 novembre l'anniversaire de l'accord d'armistice ayant mis fin à la Première Guerre mondiale en 1918, est l'occasion pour les Canadiens de se rappeler ceux et celles qui ont perdu la vie durant leur service militaire et d'honorer les anciens combattants ayant servi en temps de guerre.

Première Guerre mondiale

Les massacres et les horreurs de la Première Guerre mondiale, qui a fauché la vie de millions de personnes dans les champs de bataille partout en Europe — dont celle de 61 000 Canadiens —, changent du tout au tout la perception que les Canadiens se font de la guerre. Ainsi, bien que le Canada a combattu du côté victorieux, les cris de victoire sont remplacés par une commémoration solennelle ; le peuple comprend la dette immense qu'il a envers les soldats ordinaires, majoritairement de jeunes hommes, qui ont offert leur vie à leur pays.

Jour de l'Armistice

Au Canada, le jour du Souvenir est devenu l'occasion de souligner le sacrifice des soldats de plusieurs conflits historiques, notamment de la Deuxième Guerre mondiale, de la guerre de Corée et en Afghanistan, ainsi que durant les missions de maintien de la paix et autres engagements militaires internationaux du Canada. En tout, plus de 1,6 million de Canadiens ont servi dans les Forces armées canadiennes, et plus de 118 000 sont morts dans des conflits à l'étranger.

Coquelicot rouge

Le symbole du jour du Souvenir est le coquelicot rouge, qui pousse dans les champs de bataille de la Première Guerre mondiale en Flandre, en Belgique, et au nord de la France. En fait, le coquelicot est un symbole de mort et de renaissance bien avant la Guerre. Les graines de cette fleur peuvent rester en dormance dans la terre pendant des années, mais elles fleuriront en abondance lorsque le sol est ameubli. À force d'être piétinés et dérangés par l'artillerie qui investit le territoire à la fin de 1914, les champs de la Flandre et du nord de la France se garnissent d'un nombre incalculable de ces petites fleurs rouges.

Évènements importants du mois d'octobre

Extraits du site : www.archivesvs.org



1 octobre

1750 : Le marquis de La Jonquière, gouverneur de la Nouvelle-France, nomme Joseph-Dominique-Emmanuel Le Moyne de Longueuil en qualité de cadet et soldat dans les troupes de la colonie. Le jeune de Longueuil est alors âgé de 12 ans et demi.

3 octobre

1884: Fondation de la chorale du collège Bourget de Rigaud.

5 octobre

1858: Robert-William Harwood, riche propriétaire et descendant par sa mère de Michel Chartier marquis de Lotbinière et seigneur de Vaudreuil et de Rigaud, passe chez le notaire Joseph-Octave Bastien, fils, pour faire don d'un terrain où sera construit le futur palais de justice de Vaudreuil. L'édifice érigé en 1859 existe toujours dans la rue Saint-Charles à Vaudreuil-Dorion. À l'origine, ce bâtiment servait aux activités du conseil de comté, à la cour de circuit et au bureau d'enregistrement. De plus, il était loué pour les réunions des municipalités du village et de la paroisse de Vaudreuil. Le bureau d'enregistrement conservait tous les documents et cartes relatifs au terrier et au cadastre. Depuis 1982, le bâtiment abrite les bureaux de la MRC Vaudreuil-Soulanges.

7 octobre

1966: Un autobus scolaire est frappé violemment par un convoi de marchandises du Canadian National formé d'une centaine de wagons. Le choc sectionne l'autobus, causant 19 morts et 24 blessés. L'accident, qui survient à un passage à niveau, soulève plusieurs interrogations. Tant du côté provincial que fédéral, on promet qu'une enquête viendra faire la lumière sur cette tragédie. Au moment de la collision, l'autobus avait à son bord des adolescents qui se rendaient à une danse à Hudson. Dans le gymnase de la polyvalente Cité des jeunes, à Vaudreuil, une foule émue assistera le 11 octobre suivant aux obsèques des victimes.

18 octobre

1760: Pierre de Rigaud de Vaudreuil de Cavagnial quitte la Nouvelle-France après avoir signé la capitulation à Montréal. Il quitte Québec sur un navire britannique et débarque à Brest le 28 novembre. Le roi Louis XV, pour le punir de la perte de son empire américain, le fait enfermer à la Bastille le 30 mars 1762. Le vicomte de Vaudreuil intercède auprès du duc de Choiseul, ministre de la Marine, pour plaider la cause de son frère, qui est remis en liberté provisoire le 18 mai. Il s'ensuivit un long procès et, le 10 décembre 1763, les juges du tribunal le disculpèrent des charges portées contre lui. Le roi lui permet alors d'être décoré de la grand-croix de l'ordre de Saint-Louis; et il lui accorde un supplément de pension de 6 000 livres.

20 octobre

1957: Le plongeur Guy Charlebois de Pointe-des-Cascades était appelé à retirer du canal Soulange l'auto dans laquelle prenait place trois jeunes gens de la région dont Paul et Jacques Leroux de Coteau-du-Lac et Carmen Cousineau de Valleyfield. Tous les trois périrent noyés.

23 octobre

1948, Félix Leclerc, demeurant alors à Vaudreuil, fonde une compagnie de théâtre du nom de V.L.M. d'après le nom de famille des trois co-fondateurs : Yves Vien, Félix Leclerc et Guy Mauffette. Le 23 octobre, cette troupe présentait la première mondiale de la pièce de théâtre Le P'tit bonheur dans la salle paroissiale de Vaudreuil.

27 octobre

1812: Le riche marchand Jean-Joseph Trestler est condamné à verser à sa fille Catherine-Josephte, la somme de 4 000 livres. Trestler l'avait déshéritée à la suite du mariage qu'elle avait contracté avec Joseph Éléazar Hayes, son commis. Catherine-Josephte décida de poursuivre son père en justice en lui réclamant à la mort de sa mère, sa part de la communauté de biens. Magdeleine, la sœur de Catherine-Josephte avait également été déshéritée par son père qui s'opposait à son mariage avec Patrick Adhémar, un autre de ses employés. Magdeleine passa outre et se maria sans l'approbation de son père.

29 octobre

1672: Jean Talon, Intendant de la Nouvelle-France, concède au sieur François-Marie Perrot, capitaine au régiment d'Auvergne et deuxième gouverneur de Montréal, l'île dite Perrot et autres îles adjacentes dont l'île de la Paix, les îles aux Pins, l'île Sainte-Geneviève et l'île Saint-Gilles, à titre de fief avec tous de droits de seigneurie et justice.

La Vie selon Charlie Chaplin

J'ai pardonné des erreurs presque impardonnable, j'ai essayé de remplacer des personnes irremplaçables et oublier des personnes inoubliables. J'ai agi par impulsion, j'ai été déçu par des gens que j'en croyais incapables, mais j'ai déçu des gens aussi.

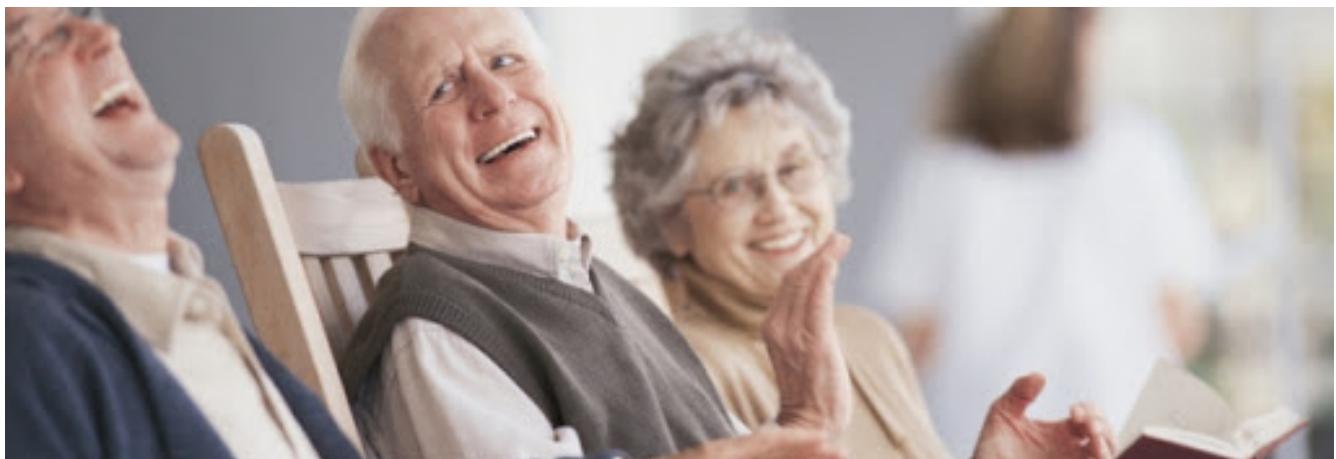
J'ai tenu quelqu'un dans mes bras pour le protéger. Je me suis fait des amis éternels. J'ai ri quand il ne le fallait pas. J'ai aimé et je l'ai été en retour, mais j'ai aussi été repoussé.

J'ai été aimé et je n'ai pas su aimer. J'ai crié et sauté de tant de joies, j'ai vécu d'amour et fait des promesses éternelles, mais je me suis brisé le cœur, tant de fois ! J'ai pleuré en écoutant de la musique ou en regardant des photos.

J'ai téléphoné juste pour entendre une voix, je suis déjà tombé amoureux d'un sourire. J'ai déjà cru mourir par tant de nostalgie. J'ai eu peur de perdre quelqu'un de très spécial (que j'ai fini par perdre) Mais j'ai survécu ! Et je vis encore !

Et la vie, je ne m'en lasse pas. Et toi non plus tu ne devrais pas t'en lasser. Vis ! Ce qui est vraiment bon, c'est de se battre avec persuasion, embrasser la vie et vivre avec passion, perdre avec classe et vaincre en osant ...

Parce que le monde appartient à celui qui ose ! La vie est beaucoup trop belle pour être insignifiante " !



Manger sain pour sesseins!

Le mois d'octobre est celui de la sensibilisation au cancer du sein, qui touche particulièrement les femmes de 50 à 69 ans, est l'occasion parfaite de rappeler le rôle préventif que joue une bonne alimentation face à cette maladie.

On l'a déjà dit (mais ça vaut la peine de le répéter): la diète méditerranéenne est championne à ce chapitre. Riche en végétaux, elle apporte beaucoup d'antioxydants protecteurs. Elle contient des agrumes, riches en vitamines C et A et en folates, dont la consommation serait associée à un risque moins élevé de cancer.

On y retrouve aussi des produits laitiers faibles en gras, ainsi que le soya, source de phytœstrogènes, également des éléments protecteurs. Par ailleurs, les ingrédients qui augmentent les risques, comme la viande rouge, les viandes transformées, les aliments à indice glycémique élevé, les gras saturés et l'alcool, en sont absents. On l'adopte?





Santé
Canada Health
Canada

Canada

Alerte COVID : l'appli canadienne d'avis d'exposition à la COVID-19

Protégeons-nous

La nouvelle appli Alerte COVID a été conçue pour aviser les Canadiens qui ont été potentiellement exposés à la COVID-19. Téléchargez-la maintenant pour vous protéger et protéger les autres.

Comment l'appli marche

1. L'appli utilise des signaux Bluetooth pour échanger des codes aléatoires avec des appareils à proximité qui ont aussi l'appli installée.
2. Si quelqu'un avec qui vous avez été en contact étroit reçoit un diagnostic positif à la COVID-19, il recevra une clé à usage unique fournie par un professionnel de la santé local qu'il pourra entrer dans l'appli.
3. Vous, et tous ceux qui ont passé du temps (plus de 15 minutes, à moins de 2 mètres de distance, depuis les 14 derniers jours) à proximité de cette personne recevrez alors une notification via l'appli vous informant de votre exposition potentielle au virus.



Votre vie privée est protégée

Alerte COVID ne recueille aucun renseignement permettant de vous identifier.

Elle ne peut jamais connaître :

- Votre emplacement
- Votre nom et votre adresse
- Le lieu et le moment où vous vous trouvez à proximité de quelqu'un
- Les renseignements sur votre état de santé

Aucune information n'est partagée sans votre consentement.



Que faire en cas de test positif

Vous recevez une clé à usage unique à entrer dans l'appli.

L'appli notifie ensuite tous les utilisateurs de l'appli qui ont potentiellement été exposés. Les notifications sont envoyées seulement aux utilisateurs qui ont passé plus de 15 minutes, à moins de 2 mètres d'un autre utilisateur, dans les 14 derniers jours. **Votre identité n'est pas révélée.**



Que faire en cas d'exposition potentielle

Si vous recevez une notification de l'appli au sujet d'une exposition potentielle, vous devez suivre les directives de vos experts locaux en santé publique.





Canada

Pourquoi vous devriez télécharger l'appli

L'appli est un autre outil que les Canadiens peuvent utiliser pour aider à limiter la propagation de l'infection et déjouer de futures éclipses alors que les mesures restrictives sont progressivement levées et que nous redémarrons l'économie. Plus il y aura de Canadiens qui utilisent l'appli Alerte COVID, mieux nous pourrons limiter la propagation de la COVID-19.

Téléchargez l'appli et aidez les autres à l'utiliser. Apprenez-en plus au canada.ca/coronavirus.

Aide-mémoire à conserver précieusement!

Arrêtez de vous excuser Commencez à remercier

Je suis désolé
d'être en retard



Merci de m'avoir
attendu

Excuse moi de
t'avoir dérangé



Merci de m'avoir
rendu service

Excusez moi
d'être comme ça



Merci de m'accepter
comme je suis

Excusez moi
d'avoir trop parlé



Merci de m'avoir
écouté



HALLOWEEN



→ Mon 1^{er} est le mot qui complète la phrase: la sorcière a jeté un
 → Mon 2^e est une note de musique.
 → Mon 3^e se respire.
 → Mon tout se promène sur un balai.

Qui suis-je?



→ Mon 1^{er} exprime la condition.
 → Mon 2^e peut être creusé.
 → Mon 3^e est la fin du mot grenouille.
 → Mon tout est un fruit orange.



Qui suis-je?



→ Mon 1^{er} n'est pas haut.
 → Mon 2^e est le produit de la v achr..
 → Mon tout sert à voler.

Qui suis-je?



→ Mon 1^{er} est «gratuit» en anglais.
 → Mon 2^e dure 12 mois.
 → Mon 3^e est le verbe dire avec «ils».
 → Mon tout se déguste à l'Halloween.



Qui suis-je?



→ Mon 1^{er} est un cube.
 → Mon 2^e est le nom propre dans «mon oncle Guy».
 → Mon 3^e est la 2^e lettre de l'alphabet + la 2^e voyelle.
 → Mon 4^e est un menteur: il
 → Mon tout se porte à l'Halloween.

Qui suis-je?



→ Mon 1^{er} est une note de musique.
 → Mon 2^e est la terminaison de «madame».
 → Mon 3^e est une fraction entre $\frac{1}{4}$ et $\frac{1}{2}$.
 → Mon tout est un endroit où habitent les morts.

Qui suis-je?



L'Halloween



12.

1.

m

16.

c

18.



22.

n

3.

l

21.

m



11.

i

13.

u

4.

20.

t

8.

14.

10.

17.

19.

9.

m

Trouve ces 10 réponses
dans la liste de mots!



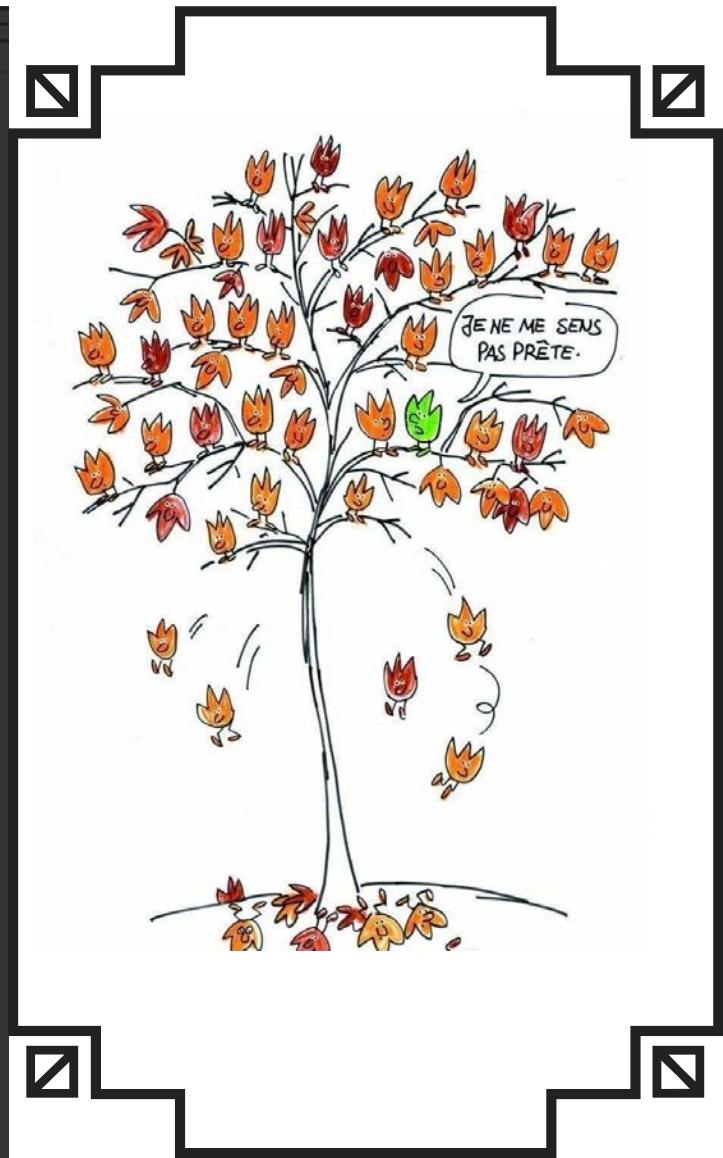
Je m'appelle:
La date:

- Une saison de l'année: _____
- Un mois de l'année: _____
- Elle tourne autour de la Terre: _____
- Mélange du jaune et du rouge: _____
- Il fait de la magie: _____
- Huit est le _____ avant neuf.
- Un animal qui dort le jour: _____
- Le contraire du blanc: _____
- Friandise sucrée: _____
- On porte un _____ à l'Halloween.

Voici les vingt-deux mots
cachés dans la grille de
l'Halloween!

ange
automne
balai
chauve-souris
chocolat
citrouille
costume
lune
magicien
marmite
momie
monstre
mystère
noir
nuit
numéro
octobre
orange
rue
sorcière
squelette
vampire







Horaire télé

609 | VIDÉOTRON | MAtv
Lundi 19h30
Mercredi 12h00

555 | COGECO | NOUStv
Lundi 8h30
Mercredi 8h30
Vendredi 8h30
Dimanche 11h00

Aussi en webtélé
www.csur.tv

Un retour réjouissant: une nouvelle saison pour une fenêtre sur ma foi !

Vaudreuil-Dorion, le 8 octobre 2020 | En attirant plus de 155 000 abonnés partout dans Vaudreuil-Soulanges et en Montérégie-Ouest, l'émission *Une fenêtre sur ma foi* revient en force pour une quatrième année consécutive à la télévision communautaire de Vaudreuil-Soulanges CSUR LA TÉLÉ.

Les messes des églises Saint-Michel et Très-Sainte-Trinité à Vaudreuil-Dorion seront diffusées et captées pour les citoyens qui désirent demeurer connectés avec leur communauté. Il est possible de visionner le contenu, soit sur les ondes télé de Vidéotron|609 MAtv et de COGECO|555 NousTV ou soit sur la webtélé WWW.CSUR.TV.

La directrice générale de Csur la télé, Chantal Bédard, constate une hausse des cotes d'écoute : « Nous n'avions pas imaginé le nombre de personnes qui suivrait avec attention chaque semaine l'émission. Nous avons reçu de nombreuses lettres et des remerciements. Un baume, vu le contexte actuel, permettant aux gens d'assister aux messes par l'entremise d'un écran. »

DEVINETTES

LES RÉPONSES À SUIVRE
DANS LE PROCHAIN NUMÉRO

LA DIFFÉRENCE ENTRE UN IMBÉCILE ET UN YOGOURT?

**COMMENT SAIT-ON QUE LES CAROTTES
SONT BONNES POUR LA VUE?**

Une pierre blanche tombe dans la mer noire. La mer tourbillonne.
L'amer devient doux. La pierre disparaît.
Qu'est-ce?

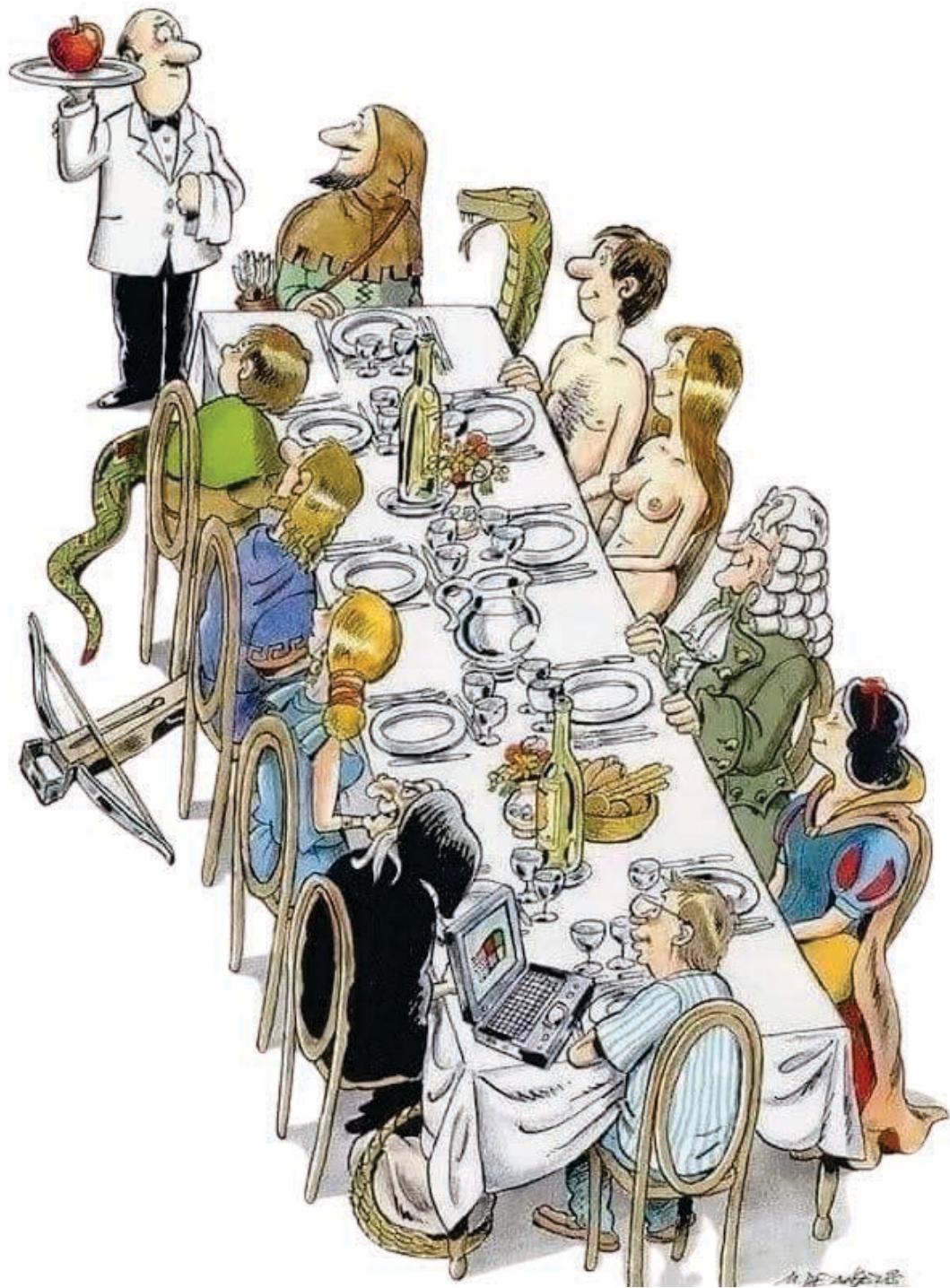
QUI DONNE DES RÉPONSES MAIS NE PARLE PAS?

Le pape en a un mais ne l'utilise pas ;
Ton père en a un et ta mère l'emploi ;
Les nones n'en ont pas besoin ;
Le mari de ton amie en a un aussi et ton amie l'a adopté ;
Qu'est-ce ?

Devant moi, tes yeux s'illuminent,
pourtant si tu me vois trop,
tu pourrais fondre du cerveau
et ne pas avoir bonne mine !
Qu'est-ce ?

Qui a commandé une pomme?

Vous reconnaîtrez les personnages?





CREA TV

propulsée par
emd batimo
CONSTRUCTION FONTEINEMENT ÉNERGÉTIQUE ÉCOLOGIQUE

LA NOUVELLE TÉLÉ DES AINÉS

CREA TV, diffusée en exclusivité dans une dizaine de résidences du Québec ainsi que gratuitement sur le site web macreatv.com, présente du contenu original, pensé pour les ainés et une programmation spéciale animée entre autres par **Emmanuel Auger**, **Maxime Charbonneau** et l'unique **Sonia Benezra**, en collaboration avec plusieurs ainés et personnalités aimées des Québécois.

MACREATV.COM

NE MANQUEZ RIEN DE LA PROGRAMMATION D'AUTOMNE
DISPONIBLE GRATUITEMENT DÈS MAINTENANT SUR MACREATV.COM.

CODE : 13011

Pour toutes questions ou commentaires : 1 833 322-CREA (2732)

Sudoku

Solutions du mois d'octobre 2020

6	7	2	1	5	9	3	4	8
4	1	9	7	8	3	5	2	6
8	3	5	6	4	2	7	9	1
5	4	3	9	1	7	6	8	2
7	9	6	8	2	5	1	3	4
1	2	8	3	6	4	9	7	5
9	6	4	2	3	1	8	5	7
3	5	1	4	7	8	2	6	9
2	8	7	5	9	6	4	1	3

6	9	3	2	7	5	1	8	4
5	4	7	6	1	8	9	3	2
1	2	8	9	3	4	5	7	6
4	8	2	5	6	1	7	9	3
7	5	9	8	4	3	6	2	1
3	1	6	7	2	9	8	4	5
8	6	1	4	9	2	3	5	7
2	7	5	3	8	6	4	1	9
9	3	4	1	5	7	2	6	8

7	4	8	5	6	2	9	3	1
3	5	9	7	4	1	2	8	6
1	2	6	9	3	8	4	7	5
9	6	3	4	8	7	5	1	2
5	8	7	2	1	6	3	4	9
2	1	4	3	5	9	7	6	8
8	7	5	1	2	3	6	9	4
6	9	2	8	7	4	1	5	3
4	3	1	6	9	5	8	2	7

6	4	2	8	3	1	5	7	9
9	7	1	5	4	6	2	8	3
8	5	3	2	9	7	1	4	6
1	8	6	9	7	4	3	2	5
2	3	5	6	1	8	7	9	4
4	9	7	3	2	5	8	6	1
3	2	8	4	5	9	6	1	7
7	6	4	1	8	3	9	5	2
5	1	9	7	6	2	4	3	8

Des ressources sont là pour vous!

INFO SANTÉ: 811

Centre de crise :

Le Tournant: 450-371-4090

Service CISSMO et Guichet accès santé mentale:

CLSC Vaudreuil: 450-455-6171

CLSC Rigaud: 450-451-6609

CLSC Saint-Polycarpe: 450-265-3771

CAB L'Actuel: 450-455-3331

CAB et Soulages: 450-265-3134

OVPAC Valleyfield (transport): 450-371-5400

Dépannage alimentaire:

L'Actuel Vaudreuil: 450-455-3331

CAB Soulages: 450-265-3134

Café de la débrouille Rigaud: 450-206-1008

Popotte Roulante: 450-424-1812

LIGNE AIDE ABUS AÎNÉS: 1-888-489-2287

SAVA (Soutien aux aînés victimes d'abus)

[ww.maltraitance.org](http://www.maltraitance.org)

LOCATION FAUTEUILS ROULANTS

**10\$ par semaine /
membre**
15\$ / non-membre*

Dépôt de 50\$
plus d'informations à
adjadmin@legraves.com
450-424-0111*



Les modèles offerts peuvent être
différents de l'illustration

***Procurez-vous une carte de membre
elle est gratuite!**

**Sur rendez-vous seulement*
450-424-0111

SERVICES GRATUITS OFFERTS AUX CITOYENS DE VAUDREUIL-SOULANGES



**LOCATION DE
FAUTEUILS ROULANTS**
10\$ par semaine (membres)
15\$ par semaine (non-membre)
Sur rendez-vous
450 424.0111

CENTRE DE RÉFÉRENCE

Besoin d'information, de support dans vos démarches sur les ressources et activités du territoire?

450 424.0111 poste 223

INTERVENTION DE MILIEU (ITMAV)

Besoin de références et d'accompagnement dans votre milieu de vie?

438 521-0497

SOUTIEN COMMUNAUTAIRE EN LOGEMENT SOCIAL

Besoin d'information, un service, de l'aide, du soutien ou besoin d'être écouté?

**450 424.0111
poste 232**



legraves.com
418 avenue St-Charles,

Vaudreuil-Dorion J7V 2N1